



CONSEJO DE DESARROLLO CIENTIFICO Y HUMANISTICO
UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA

Proyecto n° PG-09-00-6020-05

Conocimientos y prácticas de los docentes de educación básica del municipio Tubores, sobre el efecto de la actividad física en la salud

Responsable: Sequera Melean, Ligia Yolanda

Etapas cumplidas / Etapas totales 1/1

Especialidad: Salud pública

Resumen: El objetivo fue el de describir los conocimientos y prácticas del personal docente sobre el efecto de la actividad física, Selecciona una muestra representativa de docentes de Educación Básica del Municipio Tubores del Estado Nueva Esparta. Aplica un cuestionario tipo escala de Lickert sobre aspectos cognitivos y psicomotores y prácticas habituales de actividad física que pusieran en evidencia los estilos de vida saludables y conductas de riesgo. Encuentra que un alto porcentaje de docentes tiene conocimiento sobre el efecto positivo de la actividad física en prevención de enfermedades, así como el efecto nocivo de factores como tabaquismo, alcohol, consumo de grasa, azúcares y café. Sin embargo, sus prácticas son limitadas y realizan muy poca promoción de salud en el ámbito escolar. Con relación a las prácticas de actividad física pocas veces practican actividades físicas accesibles a sus condiciones de vida como caminatas, el uso de bicicleta y nadar en el mar.

Productos: *No registrados.*