

Las complicaciones perinatales de algunos recién nacidos, asociadas sobre todo al estado fetal de Restricción del Crecimiento Intrauterino (RCIU), han llevado a que sean investigados métodos auxiliares de diagnóstico para los fetos in útero, como lo es la flujometría Doppler como valor pronóstico de una posible hipoxia o asfixia fetal. ⁽¹⁻²⁾

Varios autores han realizado estudios para determinar el valor predictivo de la flujometría Doppler de las arterias umbilical y cerebral media con respecto a los resultados perinatales en fetos con RCIU. ⁽³⁻⁶⁾

El especialista en medicina materno fetal debe poseer la preparación para procurar el bienestar, tanto del feto como de la madre. En el caso de este grupo de pacientes debe demostrar su capacidad para poder identificar, lo antes posible, la aparición de cualquier patología. Existen evidencias de la importancia que tiene el perfil hemodinámico para lograr dicho objetivo, particularmente a través de la medición de la velocimetría Doppler en la ACM. ⁽⁷⁻⁹⁾

Es la intención del presente trabajo, además de insistir sobre la necesidad de identificar de manera precoz la asfixia perinatal, demostrar la utilidad de una herramienta considerada como fundamental para su identificación, garantizando de ésta manera una mejor atención de nuestras pacientes. Si logramos este objetivo estaríamos dando cabida a la aplicación de un instrumento que serviría como parte de los marcadores tomados en cuenta para la detección precoz de la asfixia perinatal, y así implementar los correctivos o aplicar los tratamientos a que diere lugar oportunamente.

Planteamiento del Problema

El llevar a feliz término un embarazo es una inquietud constante para todo especialista en gineco obstetricia, pero el compromiso es mayor para el especialista en medicina materno fetal, ya que cuenta con los conocimientos para poder determinar cuándo un feto se encuentra en riesgo. No obstante, debe tener a su alcance los recursos diagnósticos y terapéuticos adecuados que le permitan actuar en consecuencia. El desarrollo de la tecnología ha contribuido con sus grandes avances en el campo de la medicina materno fetal. La velocimetría Doppler representa un método inocuo y no invasivo con una enorme utilidad diagnóstica. ^(3,10)

La asfixia perinatal se define como la disminución de oxígeno al feto (hipoxemia), que ocasiona retención de CO₂ (hipercapnia), ambos mecanismos producen acumulación de ácido láctico (acidosis), siendo este perfil químico la base de la hipoxia, tanto en el feto como en el neonato, la cual implica un aumento de la morbimortalidad perinatal.⁽¹¹⁻¹⁴⁾ Se observa que las afecciones anóxicas e hipóxicas ocupan un lugar preponderante dentro de las principales causas de muerte en menores de un año en nuestro país.

Ante esta situación es determinante el uso de la velocimetría Doppler como instrumento que nos permitiría determinar si existe deterioro fetal ante un proceso de hipoxia crónica, como sucede en los trastornos hipertensivos del embarazo y la RCIU.⁽¹⁵⁾ Por lo general, aquellos fetos comprometidos por dichas patologías presentarán alteraciones en el flujo Doppler de la arteria umbilical y la ACM, con aumento y disminución del Índice de Pulsatilidad (IP), respectivamente.^(6,16)

A medida que avanza el embarazo la VDACM toma mayor importancia, ya que un incremento en el pico sistólico (PS) de la misma podría considerarse como predictor de mortalidad perinatal, este marcador es fácilmente demostrable con un ángulo de insonación cercano a cero y se modifica rápidamente ante estados de hipoxemia.^(7,8,17) De allí, se observa que gran parte del interés en la ecografía Doppler se ha concentrado en su capacidad de identificar al feto con hipoxia y/o sufrimiento fetal agudo (SFA).

Debido a lo anteriormente planteado surge la inquietud de establecer la importancia de la medición, tanto del IP como del PS de la ACM, como predictores de hipoxia perinatal en los fetos de gestantes con trastornos hipertensivos. Esto corresponde a disminuir el uso de procedimientos invasivos y así evitar las complicaciones que de ellos derivan.

Justificación

Los neonatos de gestantes con trastornos hipertensivos del embarazo están asociados a graves complicaciones, tales como la hipoxia o asfixia fetal causando elevada morbimortalidad perinatal. La flujometría Doppler ha resultado ser una herramienta fundamental para la evaluación de la fisiología fetal, ya que aporta