

Título:

**CENTRO DE ESTETICA Y PROMOCION DE LA SALUD.
Bienestar y Rehabilitación**

Autor (es), e-mail e Institución (es)

1. Autor:	Sonia Cedrés de Bello
Email:	bello.sonia@gmail.com
Institución	Instituto de Desarrollo Experimental de la Construcción IDEC Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad Central de Venezuela

Descripción:

Introducción:

El turismo médico se está convirtiendo rápidamente en una industria emergente. Pacientes de USA, Canadá, Europa y otras partes del mundo se dirigen hacia países como Tailandia, Malasia, India y Dubai para recibir servicios médicos atraídos por los bajos costos y rápido acceso a los servicios de salud. En América, destinos Turísticos como Costa Rica, Medellín y Cuba, entre otros, han visto desarrollar la afluencia de sus visitantes que cada vez son más en búsqueda de servicios de salud. (Fiset, 2010)

Este establecimiento forma parte de un complejo que contempla apartamentos vacacionales, club deportivo, restaurantes y otros entretenimientos. Está ubicado en un pueblo tradicional de una isla caribeña, en la cima de una colina con vista de 360°, clima tropical y temperatura cálida.

OBJETIVOS

Objetivo General

Desarrollar el programa arquitectónico y el anteproyecto de un centro integral de salud en el marco conceptual del turismo medico, orientado a la preservación de la salud, restitución de las condiciones psíquicas y corporales que puedan estar afectadas, proporcionándole a los pacientes condiciones específicas en un ambiente con carácter turístico y recreacional que promueve el bienestar.

Objetivos Específicos

Desarrollar servicios especializados de turismo de salud para familias que buscan combinar vacaciones con la realización de exámenes clínicos tutoriales integrales, encontrar tratamientos de relajación, recuperación, estética corporal y terapias de

<http://xxjornadasidec.blogspot.com/>

rejuvenecimiento entre otros.

Incorporar en el diseño criterios de calidad y habitabilidad que reflejen las tendencias del desarrollo de la arquitectura hospitalaria, combinando requerimientos funcionales, psicológicos, ambientales y sociales que contribuyen a dar el toque de humanización al establecimiento.

PROGRAMA FUNCIONAL

ACTIVIDADES- TERAPIAS

El planteamiento de este **Centro** ha combinado una nueva corriente que establece una sociedad entre la medicina y el entrenamiento corporal.

El entrenamiento corporal con supervisión médica, educación para la salud y bienestar, mejoras en la calidad de vida, nutrición y dietética. Incluye todas las atracciones de un club de primera clase además de servicios de rehabilitación para pacientes. Está equipado con áreas para Rehabilitación física y cardiaca, entrenamiento para fuerza, actividad cardiovascular, clases grupales de entrenamiento, terapia de piscina, fisioterapia y servicios de la mujer.

Especialidades medicas y no medicas:

Para cumplir con los objetivos planteados y ofrecer servicios recreacionales y de esparcimiento, bajo el concepto de Turismo de Salud Integral Preventiva para usuarios vacacionistas nacionales y extranjeros y también atender a la población local, se ofrecerán servicios médicos y cirugía estética, tendientes a la recuperación de la salud corporal, a su mantenimiento y rehabilitación, así como también servicios complementarios y recreacionales para toda la familia, creando un espacio donde la belleza y la salud se encuentran.

Los servicios que se ofrecerán son de cirugía ambulatoria, estética, reconstructiva, bariátrica, laboratorio clínico, Imagenología, farmacia, suministro de equipos y materiales médico-quirúrgicos, medicina deportiva, consultorios médicos y odontológicos, medicina física y rehabilitación, rehabilitación cardiopulmonar, rehabilitación acuática, ortopedia, spa, fitness, gimnasios, terapias complementarias, guarderías, terapia nutricional, hotelería de salud de corta y mediana estancia.

UNIDADES OPERACIONALES

Unidad de Cirugía Ambulatoria

Unidad de Consulta Externa

Unidad de Nutrición y Dietética

Unidad de Rehabilitación

Gimnasio-Spa

Servicios básicos de apoyo (Imagenología y Laboratorio Clínico)

Servicios Complementarios (Baby Gym, Guardería, Restaurant dietético Farmacia y Alquiler de Equipos Médicos)

El *Centro* tiene otras facilidades conexas que forman parte del conjunto y las cuales complementan sus actividades, las cuales son: un edificio hotelero y un edificio conector entre ambos donde se encuentran en la planta alta las facilidades recreativas y complementarias como piscinas, área de tumbonas, restaurant y áreas de disfrute al aire libre, y en la planta baja áreas comerciales, servicios profesionales ejecutivos, restaurantes, galerías y mini tiendas. En las áreas exteriores ofrece amplios jardines y caminerías.

Unidad de Cirugía Ambulatoria: se realizarán cirugías bajo la modalidad de cirugías ambulatorias tales como cirugía estética, reconstructiva y bariátrica, teniendo como centros de referencia, en caso necesario, (por exigencia de la normativa) los servicios hospitalarios de tercer nivel, públicos y privados existentes en la isla, uno muy próximo al Centro a menos de 10 minutos de distancia. La unidad de cirugía ambulatoria contará con equipamiento de soporte básico y avanzado de vida,

Al ingreso los pacientes son evaluados en consultorios de pre-anestesia, luego reciben sedación en recintos propios y pasan al área quirúrgica. Luego de la cirugía los pacientes podrán recuperarse en salas apropiadas dependiendo de su conveniencia, y del tipo de intervención, considerando salas semiprivadas con equipamiento de sillones o de camas y algunas habitaciones privadas. Al dársele el alta los pacientes podrán hospedarse en sus habitaciones en el edificio Suite, desde donde podrán continuar su tratamiento y control de manera ambulatoria.

Unidad de Rehabilitación: se aplican tratamientos previamente indicados por el médico especialista, con diferentes protocolos para dar cobertura a todas las necesidades de los pacientes. Estos tratamientos se aplican en diversos tipos de ambientes en forma privada o grupal, en cubículos o en salas múltiples dependiendo del tipo de terapia, el equipo utilizado y las condiciones ambientales requeridas. También se realizan evaluaciones a cada participante, ofreciéndole atención personalizada al momento de ingresar a la unidad, así como en el respectivo control.

Esta unidad tiene diferentes áreas separadas, unas con ambiente húmedo por la presencia del agua como terapia y otras que pueden ubicarse al aire libre. Se contemplan ambientes como: cubículos de Fisioterapia, consultorios, gimnasio de fisioterapia, sala de tracción cervical, área de la mano, sala de yoga y meditación, sala de relajación miofacial, sala para magnetoterapia, sala de usos múltiples, baby gym, piscina terapéutica y tanques de hidroterapia.

Normativa aplicada:

- 1- Normas sobre los Requisitos arquitectónicos para los **Establecimientos de Salud de Estética Humana**. Decreto, resolución N° 064, publicado en Gaceta Oficial N° 37.144 de fecha 20-02-2001.
- 2- Reglamento sobre **Clínicas de Hospitalización, Hospitales, Casas Salud, Sanatorios, Enfermería o similares**. Resolución N° 822-98 del 27-11-98, publicada en Gaceta Oficial N° 36.595 del 03-12-98.
- 3- Norma Sanitaria para la autorización y control de las **Radiaciones Ionizantes** en Medicina, Odontología y Veterinaria. Decreto N° 3.263 de fecha 20-11-2004, publicado en Gaceta Oficial N° 38070 de fecha 20-11-2004.
- 4- Normas de funcionamiento de las **Unidades de Cirugía Ambulatoria** del sector público y Privado. Resolución SG-343-98 de fecha 11-08-1998, publicada en Gaceta Oficial N° 36.515 de fecha 12-08-1998.
- 5- Norma Covenin N° 2733-2004: **Accesibilidad para las personas en las edificaciones y el entorno urbano**.

Criterios de diseño aplicados en este proyecto: conceptos de sustentabilidad promoviendo el uso de materiales de construcción locales y un sistema de

reutilización del agua servida en el regadío de los jardines y del extenso paisajismo que rodea al sitio. Se aplican criterios de habitabilidad, programación y diseño que combinan requerimientos funcionales, psicológicos, ambientales y sociales que contribuyen a dar el toque de humanización al establecimiento, exaltando el contenido humano y social de la arquitectura acorde con el pensamiento medico humanitario. (Cedrés, 2011)

Accesibilidad: algunas habitaciones de la Suite estarán equipadas para recibir a pacientes bariátricos y en sillas de ruedas, manteniendo el concepto de accesibilidad universal a través de todo el conjunto.

Humanización: junto al concepto de diseño de mente, cuerpo y espíritu se incorporan elementos de la naturaleza ligados consistentemente a la noción de sanación. Todos los ambientes terapéuticos están rodeados de luz natural, dando a los usuarios un mensaje de calidez y bienestar.

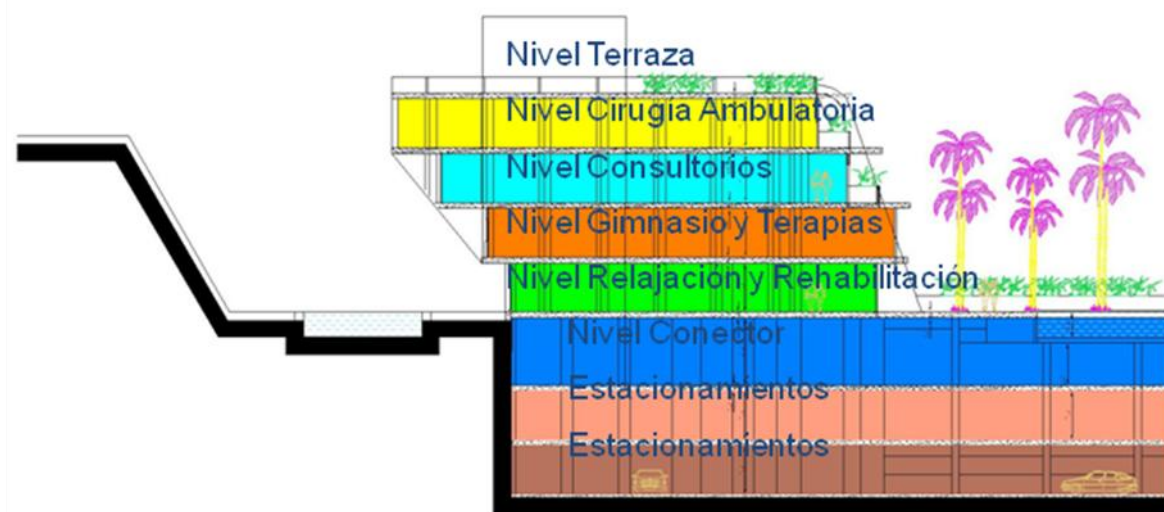
Creación de ambientes curativos: incorporación de elementos de la naturaleza como: jardines, elementos con agua, luz natural, vistas al exterior. La facilidad de comunicación, la señalización clara, los materiales de construcción, acabados y mobiliario son fundamentales para conseguir un ambiente acogedor y agradable para pacientes y personal asistencial.

Privacidad: se distinguen áreas públicas, privadas y semiprivadas a fin de salvaguardar la intimidad de los usuarios, favorecer actividades de meditación, relajamiento, recuperación. Igualmente se establecen áreas que favorecen el contacto social como en el gimnasio, sala de maquinas, piscinas terapéuticas.

Anteproyecto:

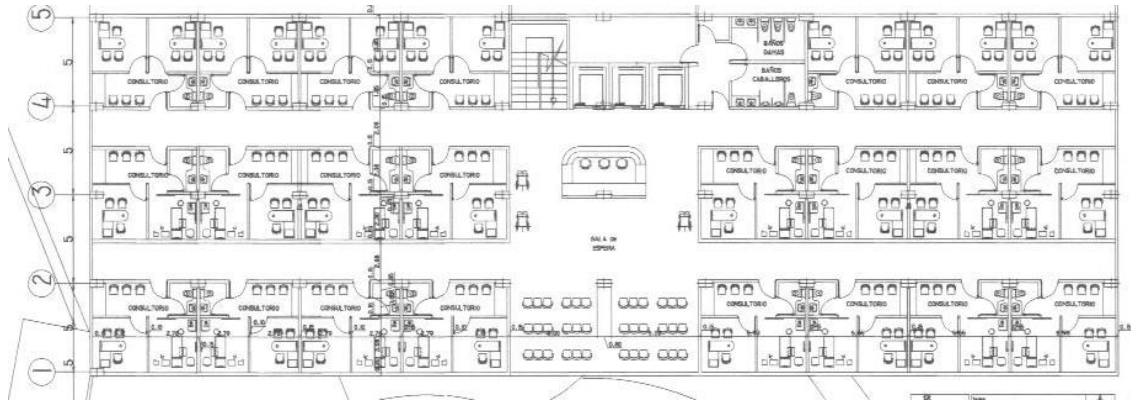
El Centro se ubico en una edificación de 5 pisos, PB y sótano, con un área aproximada de 7.700 m², (1100 m² aprox. cada uno). De forma rectangular y orientación norte-sur, con vista panoramica hacia el mar por la fachada norte y vista de montana por l fachada sur.

Figura No 1: Corte esquemático



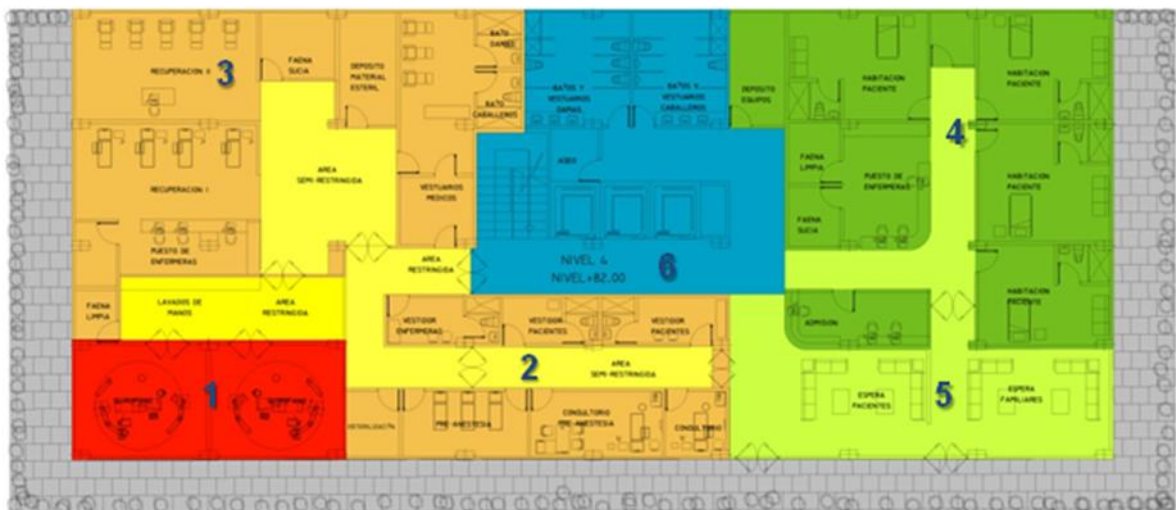
Fuente: ante-proyecto S. Cedres

Figura No 2: Nivel Consultorios



Fuente: ante-proyecto S. Cedres

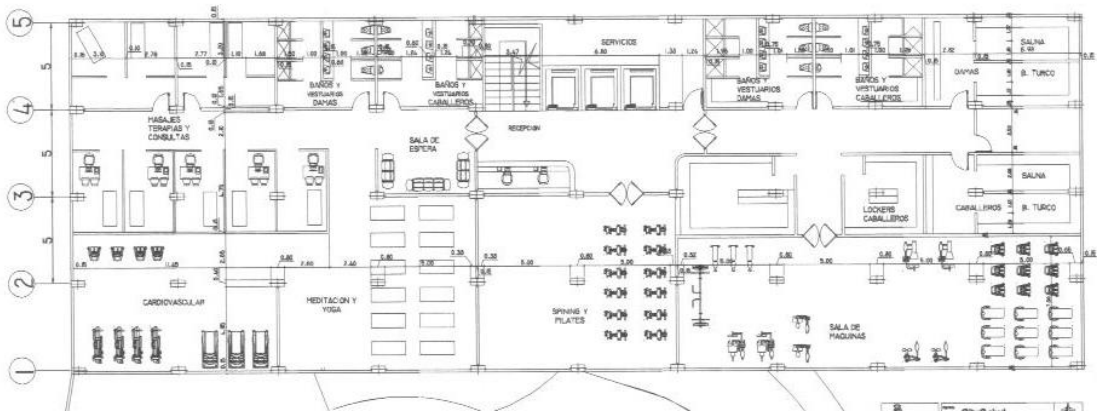
Figura No 3: Nivel Cirugia Abulatoria



- | | |
|-----------------|--------------------------------------|
| 1. Quirófanos | 4. Hospitalización |
| 2. Preparación | 5. Espera pacientes y familiares |
| 3. Recuperación | 6. Circulación y sanitarios públicos |

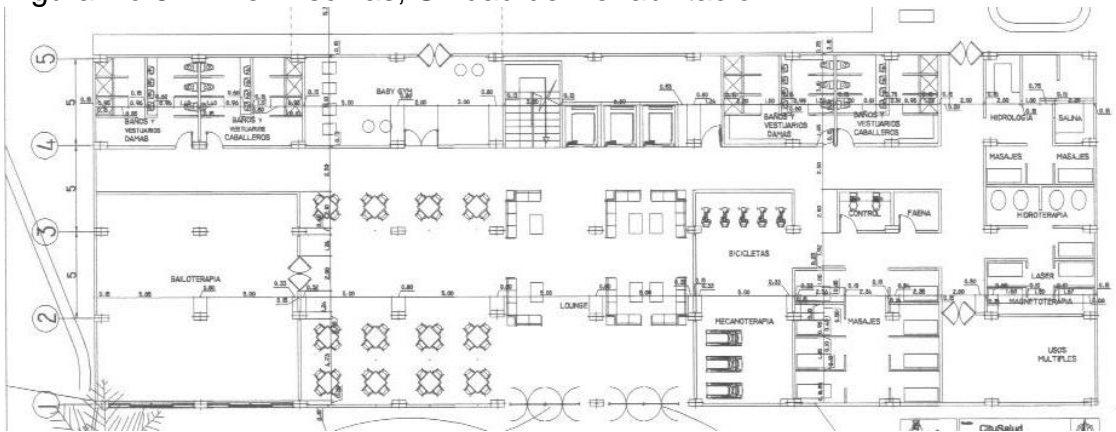
Fuente: ante-proyecto S. Cedres

Figura No 4: Nivel Gimnasio y Terapias



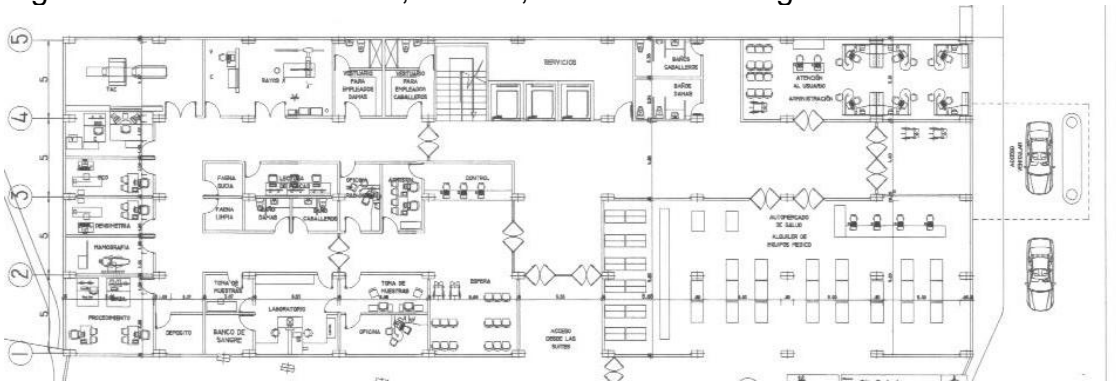
Fuente: ante-proyecto S. Cedres

Figura No 5: Nivel Piscinas, Unidad de Rehabilitacion.



Fuente: ante-proyecto S. Cedres

Figura No 6: Nivel conector, acceso, laboratorio e imagenes



Fuente: ante-proyecto S. Cedres

Figura No 7: Piscina terapeutica



Fuente: healthcare design magazine

Figura No 8: Quirofano con ventanal



Fuente: healthcare design magazine

Figura No 8: Equipamiento para mavitacion de pacientes de gran tamaño (briaticos)



Fuente: Pelczarski (2011) Medical Construction & Design.

Referencias bibliográficas y/ bibliografía:

Cedrés de Bello, S. (2011). *Tendencias en la arquitectura hospitalaria*. Memorias de la Trienal de Investigación FAU 2011. ISBN: 978-980-00-2654-0 UCV. Caracas, TPA 8: 1-16

Childs Leary (2006) *Saint Mary's Center for Health & Fitness RENO, NV*. Healthcare design magazine. Sept.

Fiset, Martin (2010) *Medical tourism and its impact on the Healthcare system: examples form India*. Proceedings of the 30th. UIA-PHG. International Seminar for Public Healthcare. Kuala Lumpur, Malaysia.

Isham, Johnette (2011) *Place Matters: the evolution of a Wellness Community. A small nonprofit in southwest Florida "thinks big" in developing an innovative prototype wellness facility for people affected by cancer*. Healthcare design magazine

Lavoie Ohlson (2009) *Saint Francis Health & Wellness Center- Fitness Plus*. Healthcare design magazine. Architectural Showroom. July: 250

Pelczarski, Kathryn (2011) *Safety first*. Medical Construction & Design. July-August, pg: 18-20

SCB/ 2012