



**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERIA**

**INFORMACION QUE POSEEN LAS MADRES SOBRE LA LACTANCIA  
MATERNA EN LA CONSULTA PRE Y POST NATAL DEL HOSPITAL "DR  
MARTIN LUCENA" DEL MUNICIPIO MUÑOZ - ESTADO APURE**

**AUTORES.  
DELGADO JEISA  
JIMÉNEZ LOURDES  
RAFAEL RODRÍGUEZ.**

**TUTOR:  
MSG. ZAIDA DOMÍNGUEZ.**

**San Fernando de Apure, Septiembre 2003**



**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERIA**

**INFORMACION QUE POSEEN LAS MADRES SOBRE LA LACTANCIA  
MATERNA EN LA CONSULTA PRE Y POST NATAL DEL HOSPITAL “DR.  
MARTIN LUCENA” DEL MUNICIPIO MUÑOZ - ESTADO APURE**

(Trabajo presentado como requisito parcial Para optar al Título de Licenciado  
en Enfermería)

**AUTORES:**

**DELGADO GEISHA**

**JIMÉNEZ LOURDES**

**RAFAEL RODRÍGUEZ.**

**TUTOR: .**

**MSG. ZAIDA DOMÍNGUEZ.**

**San Fernando de Apure, Septiembre. 2003**

## DEDICATORIA

A Dios todo poderoso, iluminador de mi vida, gracias por haberme Permitido la culminación de mi carrera.

A mis padres .Lourdes y Jesús quienes en mis tiempos más difíciles me han ayudado a lograr el mayor objetivo en mi vida.

A mis hijas: Laura, sahyli, laurimar, lauriannys, a quienes dedico este esfuerzo para que en un mañana les sirva de guía e inspiración en sus estudios

A Iris por su apoyo y confianza en los momentos difíciles.

**Atte. Lourdes.**

## **DEDICATORIA**

A Dios todo Poderoso, quien en los momentos difíciles me ilumino el camino y me dio sabiduría.

A mis Padres quienes me dieron confianza y me brindaron todo su apoyo.

A mis Hermanos por vivir tantas experiencias juntos.

A mis Compañeros de Tesis: Lourdes y Rafael por compartir tatos momentos significativos.

**Atte. Jeisa.**

## **DEDICATORIA.**

A Dios todo Poderoso quien con su infinita misericordia ilumino mis horas de estudio brindándome la mayor fuerza para lograr este gran objetivo.

A mis Padres: Heladia y Rafael quienes me apoyaron dándome fuerza para culminar mi carrera.

A mi Esposa: Mirla por su gran ayuda y dedicación en todo momento, por quien ruego ante Dios le bendiga siempre.

A mis hijos: Yusmery, José Luís, Rafael, y David. Por darme tanto amor y apoyo. Deseo que Dios los cuide siempre.

**Atte. Rafael.**

## **AGRADECIMIENTO.**

A Dios por brindarnos inteligencia y sabiduría para alcanzar nuestros objetivos.

A la Ilustre Universidad Central de Venezuela y a todos sus profesores por habernos permitidos alcanzar el Título de Licenciado en Enfermería.

Al personal de salud del Instituto Autónomo del Estado Apure por brindarnos su apoyo y colaboración en el desarrollo de nuestro trabajo especial de grado.

A la Lcda.Gloria López por brindarnos su asesoramiento teórico-práctico en la metodología de la investigación aplicada para el desarrollo de este trabajo especial de grado, quien con mucho cariño y conocimiento supo dirigirnos.

A nuestra tutora MSG. Zaida Domínguez., por su asesoramiento y aporte brindado para la culminación de esta investigación, dándonos sus valiosos conocimientos profesionales: A usted mil gracias.

Deseamos para todos ustedes que la bendición del Dios todo poderoso les ilumine para que ayuden también a otros, dándoles mucha sabiduría.

**Los autores:**

## TABLA DE CONTENIDO

	<b>PAG.</b>
Aprobación del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	vi
Lista de Cuadros.....	xii
Lista de Gráficos.....	xiii
Resumen.....	xv
Introducción.....	1
 Capitulo I.	
El Problema	
1.1.- Planteamiento del Problema.....	3
1.2.1- Objetivo General.....	6
1.2.2.- Objetivos Específicos.....	6
1.2.1.- Justificación.....	7
 CAPITULO II.	
Marco Teórico	
2.1.- Antecedentes.....	10
2.2.-Bases Teóricas.....	14
2.3.- Sistema de Variable.....	20
2.3.1.- Operacionalizacion de Variable.....	21
2.4.- Definición de Términos.....	22
 CAPITULO III.	
Diseño Metodológico.....	24
3.1.- Tipo de Estudio.....	24

3.2.- Población y Muestra.....	25
3.3.- Métodos e Instrumento de Recolección de Datos.....	25
3.3.1.- Validez y Confiabilidad.....	26
3.4.- Procedimiento para la Recolección de la Información.....	27
3.5.- Plan de Tabulación y Análisis.....	27
 <b>CAPITULO IV.</b>	
Presentación y Análisis de los Resultados..	28
4.1.- Presentación de los Resultados.....	28
4.2.- Análisis de los Resultados.....	28
 <b>CAPITULO V.</b>	
Conclusiones y Recomendaciones.....	46
Conclusiones.....	46
Recomendaciones.....	47
Referencias Bibliográficas.....	49
 Anexos	
A. Instrumento.	
B. Validez..	
C. Confiabilidad.	



## LISTA DE CUADROS

	<b>PAG.</b>
CUADRO 1. Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las Madres sobre la leche materna, primer alimento del niño. Consulta pre y post natal Hospital Dr. ~‘Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.	29
CUADRO 2. Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las Madres sobre la composición de la leche materna, con sustancias para el desarrollo y crecimiento. Consulta pre y post natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.	30
CUADRO 3. Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento sobre la disponibilidad de la leche materna a cualquier hora, lugar y temperatura, Consulta pre y post natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.	32
CUADRO 4. Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de la higiene para el amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003	34
CUADRO 5. Frecuencia absoluta y Porcentual de la noción que tienen las madres sobre las técnicas de amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003	36

CUADRO 6. Frecuencia absoluta y Porcentual de la información que poseen las madres sobre la posición correcta para el amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003	38
CUADRO 7. Frecuencia absoluta y Porcentual de los conocimientos de las madres lactantes sobre los factores de riesgo a la producción de leche materna. Consulta pre y post -natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003	40
CUADRO 8. Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las madres sobre los beneficios de la lactancia materna para el niño. Consulta pre y post natal Hospital Dr. ‘Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.	42
CUADRO 9. Frecuencia absoluta y Porcentual acerca de los beneficios que proporcionan la lactancia materna a la madre. Consulta pre y post natal Hospital Dr. “Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.	44

## LISTA DE GRAFICOS.

PAG.

### GRAFICOS.

1. Frecuencia Absoluta y Porcentual del Conocimiento de las Madres sobre la Leche Materna, Primer Alimento del Niño, Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure. 2003 30
2. Representación Grafica y Porcentual acerca del Conocimiento de las Madres sobre la Composición de la Leche Materna, con Sustancia para el Desarrollo y Crecimiento Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure.2003. 31
3. Frecuencia Absoluta y Porcentual del Conocimiento, sobre la Disponibilidad de la Leche Materna a cualquier hora, lugar y Temperatura, Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure. 2003. 33
4. Frecuencia Porcentual y Absoluta del Conocimiento de la Higiene para el Amamantamiento, Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure. 2003. 35
5. Frecuencia Absoluta y Porcentual de la Noción que tienen las Madres sobre las Técnicas de Amamantamiento Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure.2003. 37

6. Frecuencia Absoluta y Porcentual de la Información que poseen las Madres sobre la Posición Correcta para el Amamantamiento, Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure.2003	39
7. Frecuencia Absoluta y Porcentual de los Conocimientos que poseen las Madres Lactantes sobre los Factores de Riesgo a la Producción de Leche Materna Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure.2003.	41
8. Frecuencia Absoluta y Porcentual del Conocimiento de las Madres sobre los Beneficios de la Lactancia Materna para el Niño Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure.2003.	43
9. Frecuencia Absoluta y Porcentual acerca de los Beneficios que Proporciona la Lactancia Materna a la Madre Consulta Pre y Post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Edo Apure.2003	45

**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE MEDICINA.  
ESCUELA DE ENFERMERIA.**

**INFORMACION QUE POSEEN LAS MADRES SOBRE LA LACTANCIA  
MATERNA EN LA CONSULTA PRE Y POST NATAL DEL HOSPITAL DR.  
MARTÍN LUCENA EN EL MUNICIPIO MUÑOZ DEL ESTADO APURE.**

**AUTORES.  
T.S.U. DELGADO GEISA.  
T.S.U. JIMÉNEZ LOURDES.  
T.S.U. RAFAEL RODRÍGUEZ.**

**TUTOR. MGS. ZAIDA DOMINGUEZ**

**RESUMEN.**

**Año: 2003**

La investigación tuvo como propósito determinar la información que poseen las madres sobre la lactancia materna en la consulta pre y post natal del Hospital Dr. Martín Lucena, Municipio Muñoz Estado Apure.2003. En tal sentido se evidencio un déficit de conocimiento, con relación al proceso de amamantamiento. El estudio se tipificó como trabajo no experimental, apoyado de un diseño de campo de tipo descriptivo. La población se constituyo por un numero de cuarenta y un (41) madres que asistieron a la consulta pre y post natal durante el primer semestre del año dos mil tres (2003).Para la recolección de la información se estableció el uso de un cuestionario aplicado a las madres, contentivo de nueve (9) ítem cuyas alternativas de repuestas fueron de selección múltiples. Dichos resultados arrojaron datos importantes los cuales fueron utilizados para medir el conocimiento de las madres sobre la lactancia materna. Se concluye proponiendo una serie de recomendaciones a las autoridades competentes, con el objetivo de aplicar correctivos en función de resolver la problemática existente en la consulta pre y post natal del hospital Dr. "Martín Lucena" Municipio Muñoz Estado Apure 2003.

## INTRODUCCIÓN.

En diferentes documentos y reuniones científicas realizadas en los últimos años, se ha comprobado que la práctica de la alimentación del niño al seno materno ha disminuido notablemente, tanto en el número de madre que la realizan, como en la duración del período de amamantamiento, a pesar de los esfuerzos realizados por el Estado Venezolano para el establecimiento de esta saludable práctica.

El efecto negativo que ha tenido para la salud infantil, el abandono de la lactancia materna, especialmente en los países en vías de desarrollo, ha sido ampliamente demostrado y no existe razón alguna que hagan suponer que Venezuela se sustraerá de esa realidad.

Las consecuencias adversas trascendentes al sector salud afectan la Economía Nacional, al derivar grandes recursos en divisas para la importancia del sustituto de leche materna.

La leche materna es un alimento con una composición única e inimitable especialmente diseñada para el recién nacido., es necesario que su consumo sea por lo menos, los primeros seis (6) meses de vida, tomando en cuenta su alto valor proteico y enzimas, que facilitan la digestión y proporcionan un papel importante en el desarrollo físico general e integral y específicamente el del cerebro del lactante así como también lo protege de enfermedades de tipo viral entre ellas las enfermedades prevenibles por vacunas, es por eso que se dice que la leche materna es la mejor de las vacunas.

Es allí donde entra en juego el rol de la enfermedad, como miembro del equipo de salud, de crear conciencia, orientar, informar y de instruir a la madre para que amamante a su hijo, considerando que es de suma necesidad para un normal crecimiento y desarrollo del bebé.

Cabe destacar, que el hospital “Dr. Martín Lucena” municipio Muñoz Estado Apure, en la consulta pre y post natal, se evidencia una problemática de salud pública., como es el déficit de conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna. Así mismo, se puede deducir que no existen actividades conducentes en informar a las madres con relación al proceso de amamantamiento.

Esta investigación se ubicó dentro de un estudio de tipo descriptivo, donde se obtuvo información acerca del estado actual del problema estudiado: “información que poseen las madres sobre la lactancia materna”.

En la consulta pre y post natal” del Hospital Dr. Martín Lucera” del Municipio Muñoz, Estado Apure.

Por otra parte en esta investigación se espera mantener una estrecha relación entre el objeto y sujeto, tomando en consideración la información con el propósito de llevar a cabo acciones concretas, proporcionando la mayor participación del investigador y el investigado, con la finalidad de lograr la transformación que fuese necesario en beneficio de los mismos.

Los aspectos en el estudio e encuentran organizados siguiendo una secuencia que se distribuye de la siguiente manera:

El capítulo **I**, se plantea la problemática que confronta la investigación, los objetivos y la justificación.

El capítulo **II**, conforma el marco teórico de la investigación el cual contiene los antecedentes, bases teóricas ,el sistema de variable, y la definición de términos básicos.

El capítulo **III**, se describe el diseño metodológico, el tipo de estudio, población y muestra, métodos e instrumento de recolección de datos y procedimiento para la validación y confiabilidad.

El capítulo **IV**, se refiere a la presentación y análisis de los datos de cuadro, a la información recogida en el instrumento.

El capítulo **V**, las conclusiones, recomendaciones y referencias bibliográficas

## **CAPITULO I**

### **EL PROBLEMA.**

Información que poseen las madres sobre la lactancia materna en la consulta del Hospital Dr. Martín Lucena. Municipio Muñoz del Estado Apure, en el primer semestre del 2003.

#### **1.1. Planteamiento del Problema.**

Durante los últimos treinta años, la lactancia materna ha venido declinando en la mayoría de los países desarrollados, especialmente entre los grupos urbanos con mayor educación y mejor situación económica. Entre las razones que explican esta disminución se encuentra la creencia de que la alimentación con biberón es más moderna, la propaganda de los alimentos sustitutos de la leche humana, las dificultades que afrontan las madres para alimentar durante las horas de trabajo, el temor de perder su atractivo sexual y la creencia de que una mujer no puede alimentar adecuadamente a un niño solo con leche materna durante los primeros seis (6) meses de vida.

En Venezuela, al igual que los países subdesarrollados o en vías de desarrollo existe un elevado índice de morbilidad por síndrome diarreico, desnutrición, y entre otras infecciones respiratorias, lo cual se relaciona con la ausencia de la lactancia materna.

Sin embargo, gracias a las actividades de promoción desarrolladas por diferentes instituciones, como el fondo de las naciones unidas para la infancia (UNICEF.) y la organización para la educación, la ciencia y la cultura de las naciones unidas (UNESCO.) dando a conocer las bondades de la



lactancia materna, se observa un resurgimiento de esta tipo de alimentación, durante la última década del siglo XX.

Para la organización mundial de la salud (O.M.S.) 2001, la leche materna es el alimento insustituible que debe consumir el niño durante los primeros seis (6) meses de vida, debido a que contiene ventajas enormes sobre cualquier otra forma de alimentación concebible. No es necesario elaborarla, por lo tanto esta protegida de la contaminación de microorganismos y libre de todo tipo de error en la dosificación. Además proviene de la misma especie y sirve de vehículo inmunitario al niño en la primera etapa de vida.

Es importante señalar, que la política materno infantil que adelantan los organismos sanitarios, tienen entre sus objetivos reducir el índice de morbilidad, vigilar el crecimiento y el desarrollo del niño, implementar medidas higiénicas y dietéticas. Visitar hogares para dar educación a la madre y al grupo familiar.

Tomando en consideración lo señalado anteriormente, como los objetivos de la política materno infantil se puede deducir que en virtud del incumplimiento de esto se observa un desfase entre el ser y el deber ser de la política antes mencionada. En este sentido, el Estado apureño no escapa de la realidad anteriormente descrita por ser una región caracterizada por un alto porcentaje de pobreza extrema, analfabetismo, deserción escolar, y una alta población no escolarizada; donde es obvio deducir que esta situación trae como consecuencia el desconocimiento de las madres lactantes sobre la importancia que reviste la leche materna, como alimento que proporciona mecanismos de defensa que servirá de inmunización a la lactantes menores y mayores.

La problemática expuesta se evidencia en la consulta pre y post natal del Hospital Dr. Martín Lucena del Municipio Muñoz del Estado Apure, por presentar un alto índice desnutricional del (24,36%) en lactantes de 1 a 2 años de edad, según estadísticas del Instituto Nacional de Nutrición. (I.N.N.) en el año (2002 ). Esto indica un desequilibrio en el cual puede incidir la información de las madres sobre el proceso de amamantamiento.

La confrontación de estos postulados teóricos y el nivel de información observado de las madres lactantes, evidencia una realidad problematizada.

Así mismo, no existen actividades en los centros asistenciales conducentes a informar a las madres con relación a la importancia que reviste la leche materna y las dificultades de la alimentación artificial.

Debemos agregar que es función de la enfermera, impartir educación e instruir a las madres o toda usuaria que acuda a la consulta prenatal, con el objeto de orientar a las madres referente al tema en estudio.

La problemática se presenta por la falta de preparación del personal de enfermería que labora en la consulta pre y post-natal de la mencionada institución, la cual está a cargo de auxiliares de enfermería, sin la presencia de un profesional, lo que indica que dichas auxiliares no cuentan con el nivel académico y suficiente para desempeñar el rol educativo; por lo que la información es insuficiente y poca digerida por las madres lactantes, trayendo como consecuencia el poco conocimiento de la importancia de amamantar.

Con base a los señalamientos expuestos, la finalidad de esta investigación es determinar el nivel de información que posean las madres sobre la lactancia materna, estudio que permitirá tener una clara visión sobre

el referido y tan importante tema. En este orden de idea la investigación busca a dar respuesta a las interrogantes que a continuación mencionaremos:

- ❖ ¿Poseen las madres lactantes información adecuada sobre la lactancia materna?
- ❖ ¿La información que han recibido las madres sobre la importancia, técnica, factores de riesgo, y beneficios de la lactancia materna han sido suficientes para alcanzar un nivel alto de información?
- ❖ ¿Un alto nivel de información sobre lactancia materna en las madres que la practican, garantiza el éxito de esta?

## **1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.**

### **1.2.1. Objetivo General.**

Determinar la información que poseen las madres sobre la lactancia materna en las consulta de pre y post-natal del Hospital “Dr. Martín Lucena” Municipio Muñoz Estado Apure, en el primer semestre del año 2003.

### **1.2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.**

Indagar el conocimiento que tienen las madres sobre los beneficios que reviste la leche materna para el niño.

- Identificar la información que poseen las madres con relación a los beneficios que les proporciona la lactancia materna.

- Detectar el conocimiento que poseen las madres en cuanto a la higiene para el amamantamiento.
- Averiguar el conocimiento que poseen las madres sobre las técnicas para amamantar.
- Identificar el conocimiento que poseen las madres con relación a los factores de riesgo para el amamantamiento.
- Proporcionar información adecuada a las madres sobre la importancia de la lactancia materna.

### **1.3. JUSTIFICACIÓN.**

Esta investigación surge de la preocupación de un grupo de investigadores al observar que las madres lactantes que asistían a la consulta pre y post-natal del Hospital 'Dr. Martín Lucena' del Municipio Muñoz del Estado Apure, no recibían información suficiente y/o adecuada sobre la lactancia materna, ya que se evidenció en los lactantes estados de desnutrición, síndrome diarreicos, problemas respiratorios y fenómenos alérgicos, por lo tanto se consideró un problema de salud pública.

Con relación a lo planteado anteriormente, consideramos de suma importancia la determinación de potenciar el programa de promoción a la lactancia materna, en virtud de los beneficios que esta aporta al niño, a la madre y en consecuencia a la sociedad.

En este sentido, la representante de la comisión nacional para la promoción de la lactancia materna (CONALAMA), Hernández, A (1998) afirma que:

Lo ideal es que un bebe se amamantado exclusivamente durante los primeros seis (6) meses de vida y que tengan alimentación complementaria pero sin suspender el pecho, hasta que cumpla los dos (2) años.

Así mismo, expone que la leche humana es muy variable, destacando que no es lo mismo la leche de un mes que la de seis meses o un año, por su alto contenido inmunológico durante los primeros meses en comparación a la de los de uno o dos años. Es por esto que cada vez que el bebe succiona, la madre lo esta vacunando, es una inmunización pasiva que se produce hasta que el niño termina de construir su aparato inmunológico.

Desde esta perspectiva, la realización de la presente investigación adquiere relevancia y justificación, por las razones que a continuación se describen:

La necesidad urgente de determinar el nivel de información de las madres lactantes con el fin de proporcionar los conocimientos requeridos para sensibilizar y lograr un amamantamiento adecuado, evitando así los problemas de morbilidad infantil.

La significación de esta investigación para la consulta pre y post-natal del Hospital 'Dr. Martín Lucena', al educar sobre el nivel de información que poseen las madres lactantes, el cual será el indicativo para tomar medidas pertinentes, destinadas a impartir educación para la salud a la comunidad específicamente en el tema relacionado a la lactancia materna y sus beneficios.

Así mismo, en lo institucional, los resultados de este estudio servirán de aporte y motivación para promover cambios con líneas estratégicas definidas en función de resolver la problemática existente en la institución anteriormente mencionada y organización respectiva.

A los gerentes de enfermería, les incitara a mejorar los conocimientos a los miembros del personal, con relación a la labor que prestan , de modo que los servicios brindados a las madres que asisten a la consulta pre y post-natal, tengan mayor eficacia , donde se conjuguen el compromiso y la responsabilidad de la enfermera en el desempeño de sus funciones.

De igual manera, los resultados obtenidos del presente estudio, servirán como antecedente a otras investigaciones que tengan in herencia con el tema en estudio.

## **CAPITULO. II**

### **MARCO TEORICO.**

#### **ANTECEDENTES.**

Entre las investigaciones afines que guardan pertinencia con el presente estudio encontramos algunas relacionadas con hallazgos orientados a la importancia de la lactancia materna, por lo que cabe mencionar los siguientes:

Es importante hacer referencia al trabajo de Andrade, G. (1.998) el cual tiene como título “Nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna y su relación con los tipos de alimentación que ingieren los niños menores de seis meses, seleccionado para ello una muestra constituida por diez madres del barrio “Pedro Herrera,” situado en el sur de Valencia . Para recolectar la información se utilizaron entrevistas, las cuales se evaluaron, basándose en los objetivos y el marco referencial del estudio.

La investigación presento como hallazgo que las madres tienen un elevado conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna, determinándose que la mayoría de los niños de estas madres fueron alimentados con leche materna, practicando las normas higiénicas para lactar.

Kutman, A. (1.998), presento un trabajo sobre la “motivación a la lactancia natural en madres que asistieron a la consulta pre y post-natal del Hospital San Juan de Dios” donde se buscaba que las madres tuvieran

información sobre la lactancia materna se pudo comprobar que un 80 % de las madres aceptaron la idea de amamantar por los beneficios que aportaba tanto a la madre como al niño. Así mismo cabe destacar el trabajo presentado por Lugo .N. (1.998), el cual lleva por nombre: Alternativa de atención y educación a las madres desde la estación del niño hasta los tres (3) años de vida, ” en esta se busca que las madres tuviesen conocimiento sobre la preparación física y psicológica para el amamantamiento. Para desarrollar este trabajo de investigación se tomo como población y muestra cien (100) madres que asistieron a la consulta pre y post-natal del Hospital Antonio Maria Pineda.

Los resultados arrojados demostraron que las madres en estudio adquirieron información en lo relacionado al tema expuesto.

El trabajo realizado por Brito. B. Y Meneses. (1.998), fue un estudio el cual lleva por titulo “Influencia de la lactancia y su duración en la salud del niño”, se realizo con una muestra de trescientos (300) niños nacidos en el Hospital Docente Gineco-Obstétrico Provincial ‘Mariana Granjal’, pertenecientes al Municipio Santa Clara, nacidos entre los meses diciembre 1997- febrero 1998. Se estudiaron algunos factores que influyeron en la lactancia materna, se aplico una encuesta que recogía datos de identidad personal y otros. Se analizaron estos factores y se encontró que el 50% mantuvieron lactancia materna durante los primeros cuatro meses de vida; se observo además que en aquellos niños en que el tiempo de lactancia era menor de cuatro (4) meses fueron mas frecuentes las enfermedades diarreicas agudas y respiratorias agudas.

A su vez, se precisó que existe una relación significativa entre la ocupación de la madre y el hecho de estar lactando al mismo tiempo. En



cuanto al estudio nutricional se observó que no existe relación con el hecho de estar lactando o no, aunque el mayor porcentaje de 38.0% existió en los niños lactando, y el 25.3 % en los lactados. Llegando a la conclusión de acuerdo a que es evidente que los que recibieron lactancia materna en menor frecuencia presentaron cuadros diarreicos y respiratorios, es por ello que se debe insistir en la promoción de la lactancia materna ya que es el mejor alimento y el mejor medicamento para el lactante. Igualmente Pérez, D. Y Lucenas, F. (1.998), realizaron un trabajo titulado: 'Evaluación de un programa de lactancia materna en la consulta prenatal y postnatal'. El mismo consiste en evaluar un programa de promoción de lactancia materna en las mencionadas consultas con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna con un número de (56) embarazadas conformándose dos grupos: Estudio y control.

Basándose en los resultados obtenidos se diseñó, un programa educativo, referido a las características generales, su preparación durante el embarazo; técnicas del amamantamiento, ordeño, destete, importancia y beneficios de la alimentación al seno materno, peligros del uso del biberón y situaciones especiales de la lactancia materna. Se desarrolló utilizando rota folios, trípticos charlas y otros medios audiovisuales.

Una vez finalizado, se aplicó en partes iguales, estructurando a ambos grupos estudiados, donde se hizo evidente el aumento en el nivel de conocimiento en el grupo en estudio, demostrándose así la efectividad del programa educativo desarrollado.

Por otra parte, se verificó la influencia materna, investigando, investigando en los días recientes al post-parto el comportamiento de la alimentación al seno materno.

Sifontes, F y del Socorro. (1998), realizaron un trabajo titulado "Investigación de enfermería en un grupo de mujeres trabajadoras para apoyar la lactancia materna", entre los aspectos mas relevantes de este estudio podemos nombrar los siguientes:

La utilización de un sistema de instrucción, mediante la capacitación y seguimiento sobre la lactancia materna. Los resultados obtenidos admitieron la prueba de la hipótesis del estudio, presentando diferentes estadísticas significativa en cada uno de los grupos intervenidos, con relación al grupo control al relacionar los conocimientos iniciales y finales en lactancia materna; tales como los relacionados a: Creencias y practicas realizadas durante el embarazo, parto y los cuatro meses siguientes al parto, mostrando cambios en el grupo con diferencia significativas en el grupo de intervención al realizar el análisis de tendencia.

El análisis de los investigadores revisados, permite decir de acuerdo a sus hallazgos que la lactancia es un factor fundamental para el desarrollo y crecimiento del niño, por un lado; porque disminuye las actividades, elevando su cuadro nutricional, la relación afectiva con la madre y por otra parte, la relación afectiva con la madre que le asegura un desarrollo lleno de estímulo y motivación, considerando que cerca del seno materno escuchara los latidos de su madre, su olor y sus caricias.

Adarmes, L. Y Guanipa,(1.999), desarrollo un trabajo el cual lleva por titulo "Nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna y su relación con los tipos de alimentación de las madres sobre lactancia materna y su relación con los tipos de alimentación que ingieren los niños menores de seis (6) meses" en Valencia, seleccionando para ello una muestra constituida por once (11) madres del Barrio Pedro Herrera.

Para la recolección de esta información se aplicaron entrevistas las cuales se evaluaron en base a los objetivos propuestos y en concordancia con el marco referencial del estudio. La investigación presenta como hallazgo que las madres tienen un elevado conocimiento sobre la importancia y los múltiples beneficios que ofrece la lactancia materna, determinándose que la mayoría de los niños de estas madres, fueron alimentados con leche materna, practicando las normas higiénicas para lactar.

En el análisis revisado de estos investigadores, permite decir de acuerdo a lo hallazgos encontrados que: La lactancia materna, es un factor fundamental para el desarrollo y crecimiento del niño, y también disminuye las enfermedades prevenibles por vacunas y otras como los síndromes diarreicos, enfermedades de tipo respiratorias, elevando su cuadro nutricional y fortaleciendo la relación afectiva madre e hijo.

## **2.2. BASES TEORICAS.**

La realización de este estudio se fundamenta teóricamente en el análisis de algunos principios que les brindan información a las madres sobre la importancia y beneficios que ofrece la lactancia materna. Entre estos soportes teóricos pueden considerarse los relacionados con:

La lactancia materna. Información que poseen sobre lactancia materna.

- Higiene para el amamantamiento.
- Técnicas para el amamantamiento.

- Factores de riesgo para el amamantamiento.
- Beneficios del amamantamiento para la madre y el niño.

### **LACTANCIA MATERNA.**

Es el alimento insustituible que debe consumir el niño durante los primeros seis (6) meses de vida, sin dar otro tipo de alimentación.

Ibfan, P. (1.998), expone que la lactancia materna es la única alimentación natural de la especie humana desde el nacimiento. Siendo un medio de transportes de nutrientes hasta por lo menos el sexto mes de vida y debiendo proseguir idealmente hasta el segundo año de edad. Es de gran importancia resaltar que los constituyentes de la leche humana no son intercambiados con los de ningún otro tipo de alimento ya que en ella se encuentran los componentes que el niño necesita para satisfacer sus exigencias nutricionales tales como proteínas , grasas , lactosas , vitaminas y minerales.

### **INFORMACION QUE POSEEN LAS MADRES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA.**

Se constato que la información que poseen las madres en relación a la lactancia materna es deficiente ya que no mantienen información eficaz permanente sobre los beneficios que aporta la lactancia materna. Se evidencio que un pequeño porcentaje tenían conocimiento de cómo amamantar al niño. Detectándose que la mayoría de las madres combinaban la alimentación del niño con otros alimentos no requeridos, como los (artificiales).

## **HIGIENE PARA EL AMAMANTAMIENTO.**

Los cuidados higiénicos para el amamantamiento se refieren a la práctica y buenas costumbre que realiza la madre antes de amamantar que consiste en lavarse las manos con agua y jabón, limpiar el área del pezón con agua tibia, usar ropa limpia y holgada.

## **TÉCNICAS PARA EL AMAMANTAMIENTO.**

Para obtener una buena lactancia es necesaria la preparación física y psicológica de la madre, acompañada de técnicas y procedimiento que facilitan el proceso de amamantamiento, a continuación mencionaremos algunos:

- ❖ Lavar las manos antes de cada amamantada.
- ❖ Elegir la posición más cómoda para la madre, sentada o acostada.
- ❖ Si elige la posición sentada debe utilizar una silla baja, pegando la espalda sobre la parte trasera de la silla.
- ❖ Colocar una almohada sobre sus rodillas, para que el niño le quede a la altura requerida.
- ❖ Si elige la posición acostada, debe acostarse en posición lateral, utilizando una almohada, de tal forma que le de apoyo a su espalda.
- ❖ Después que la madre ha elegido su posición ideal es recomendable seguir los siguientes pasos:
- ❖ Colocar al bebe en los brazos de la madre si esta sentada, o a su lado si esta acostada.
- ❖ Que sus brazos no interfieran en contacto con la boca y el seno.

- ❖ El bebe debe estar frente al pecho de la madre (estomago con estomago.).
- ❖ La boca del bebe debe estar centrada en el pezón y la areola.
- ❖ Sostener la mama con la mano, cuatro dedos por debajo y el pulgar por encima de la areola.
- ❖ Que la nariz del bebe este libre para respirar.
- ❖ Dar de mamar de ambos pecho vaciando completamente el uno para pasar al otro.
- ❖ Iniciar cada mamada con la mama que alimentó al bebe la ultima vez.

### **FACTORES DE RIESGO PARA EL AMAMANTAMIENTO.**

Existen condiciones que afectan la producción de la leche materna como son:

Los factores emocionales, especialmente en las madres jóvenes, variadas influencias operan negativamente sobre la fisiología de la lactancia, una de ellas es que, el amamantar deforma el busto, situación que muchas veces es reforzada hasta por el propio medico familiar.

Del mismo modo hay condiciones físicas en que las madres se limitan amamantar, tales como: Dolor en los pezones, grietas y específicamente la mastitis. En relación al dolor en los pezones puede entorpecer seriamente la lactancia, esta afección se produce por la congestión de los senos que se ponen duros y al niño le es difícil ser amamantado correctamente.

Por su parte la mastitis según señala Lawrence, C.(1.998):"Es infección de las mamas que produce sensibilidad , enrojecimiento y ardor . La madre puede tener fiebre, cansancio, náuseas, o dolor de cabeza. Si la mastitis no es tratada a tiempo, se puede producir absceso dolores y acumulación de líquido" (Pág.1337)

### **BENEFICIOS DEL AMAMANTAMIENTO PARA EL NIÑO.**

La leche materna ofrece muchos beneficios para la salud del niño entre lo cuales mencionamos los siguientes:

- a). Contiene exactamente los nutrientes que el niño necesita.
- b). Se digiere fácilmente y el organismo del bebe la utiliza con eficiencia.
- c). Lo protege contra las diversas afecciones.
- d). Garantiza una buena salud y evita las caries dentales.
- e). Contribuye a un mejor desarrollo psicomotor, emocional, y social.
- f). Ayuda a promover la optima absorción de nutrientes.
- g). Promueve la salud cardiovascular en etapas posteriormente de la vida.
- h). Ayuda al desarrollo de la maduración del sistema nervioso central y piel.
- i). Mejor reacción a las vacunas y capacidad para luchar contra las enfermedades.

j). Tienen el 50% menos de riesgo para contraer enfermedades tales como:

- Otitis media.
- Diabetes.
- Cáncer.
- Problemas dentales y ortodoncia.
- Diarreas y enfermedades respiratorias.

### **BENEFICIOS DEL AMAMANTAMIENTO PARA LA MADRE.**

La lactancia materna también ofrece muchos beneficios para la madre, a continuación mencionaremos algunos:

- Físico: Recupera su forma física anterior al embarazo y retarda la menstruación, evitando el dolor causado por la congestión de las mamas.
- Fisiológico: El estímulo que hace el niño al succionar contribuye a que el útero vuelva a su tamaño normal, y disminuye el riesgo de cáncer de mamas y ovarios.
- Psicológico: Ayuda a la formación del vínculo madre e hijo y a establecer una estrecha relación la cual satisface a la madre emocionalmente haciéndola sentirse tranquila y segura.



### **2.3. SISTEMA DE VARIABLE.**

#### **VARIABLE:**

Información que poseen las madres sobre lactancia materna.

#### **DEFINICIÓN CONCEPTUAL:**

Información que poseen las madres sobre la lactancia materna en la consulta pre y post-natal del Hospital ‘Dr. Martín Lucena’ en el Municipio Muñoz del Estado Apure.

#### **DEFINICIÓN OPERACIONAL:**

Es el conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna referida a características de la alimentación al seno, higiene para el amamantamiento, técnicas para el amamantamiento, factores de riesgo y beneficios para la madre y el niño.

### 3.1 OPERACIONALLZACION DE VARIARLES

**Variable:** Información que poseen las madres sobre la lactancia materna

**D.O.** Es e conocimiento que poseen las madres sobre la lactancia materna referido a caracteristicazas de la alimentación al seno, higiene para el amamantamiento, factores de riesgo y beneficios para la madre y niños

DIMENS/ION	INDICADORES	SUB-INDICADORES
<p>CARACTERÍSTICAS DE LA ALIMENTACIÓN AL SENO: ES MÁS SEGURA. PROPORCIONA LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA CREAR UN VÍNCULO AFECTIVO ENTRE MADRE E HIJO.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ LECHA MATERNA PRIMER ALIMENTO DEL NIÑO.</li> <li>❖ COMPOSICIÓN CON SUSTANCIAS PARA EL DESARROLLO Y CRECIMIENTO.</li> <li>❖ DISPONIBILIDAD A CUALQUIER HORA, LUGAR Y TEMPERATURA.</li> </ul>	<p>1</p> <p>2</p>
<p>HIGIENE PARA EL MANTENIMIENTO: SE REFIERE A LOS CUIDADOS QUE DEBE TENER LA MADRE AL AMANTAR.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ TIPO DE ROPA, ASEO DE AREOLA Y PEZÓN. ASEO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN</li> </ul>	<p>3</p>
<p>TÉCNICAS PARA AMANTAMIENTO: SON PROCEDIMIENTOS QUE FACILITAN EL PROCESO.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ PREPARACIÓN DE LA MAMA.</li> <li>❖ POSICIÓN PARA EL AMAMANTAMIENTO VACIAMIENTO MANUAL, CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA.</li> <li>❖ BEBIDAS ALCOHÓLICA</li> <li>❖ CAFÉ Y CIGARRILLOS.</li> <li>❖ MEDICINA SIN ORDEN MÉDICA.</li> </ul>	<p>4</p> <p>5</p> <p>6</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ POSICIÓN DE LA MADRE.</li> <li>❖ COLOCACIÓN DEL BEBE.</li> <li>❖ BUEN AGARRE Y SUCCIÓN.</li> </ul>	<p>PARA EL NIÑO: PROTECCIÓN CONTRA ENFERMEDADES. CRECIMIENTO, DESARROLLO, INTERCAMBIO AFECTIVO</p>	<p>6</p>
<p>FACTORES DE RIESGO PARA EL AMAMANTAMIENTO.</p>	<p>PARA LA MADRE: AYUDA A CONTENER EL SANGRAMIENTO POST PARTO. RETARDA LA MENSTRUACIÓN. REDUCE EL RIESGO DE CÁNCER DE OVAMOS Y DE SENO.</p>	
<p>BENEFICIOS DEL AMAMANTAMIENTO SON UNA SERIE DE FACTORES BIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS QUE AYUDAN TANTO A LA MADRE Y AL NIÑO DURANTE EL PROCESO DE AMAMANTAMIENTO.</p>	<p>PARA EL NIÑO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ PROTECCIÓN CONTRA ENFERMEDADES</li> <li>❖ CRECIMIENTO Y DESARROLLO</li> <li>❖ INTERCAMBIO AFECTIVO</li> </ul> <p>PARA LA MADRE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ AYUDA A CONTENER EL SANGRAMIENTO POST-PARTO</li> <li>❖ RETARDA LA MENSTRUACIÓN</li> <li>❖ REDUCE EL RIESGO DE CÁNCER DE OVARIOS Y DE SENO.</li> </ul>	<p>7</p> <p>8</p>

## 2.4.- DEFINICION DE TERMINOS.

**Prolactina:** Hormona producida en la hipófisis anterior que se libera en la corriente sanguínea, y se estimula y se mantiene la producción de la leche, en las mamíferos después del parto.

**Proteínas:** Compuesto nitrogenado natural orgánico y complejo, constituido por muchos aminoácidos que contienen: carbón, hidrógeno, oxígeno y algunas veces hierro, fósforo, yodo y otros componentes esenciales de las células vivas.

**Succión:** Acción de chupar con los labios.

**Regurgitación:** Retorno del alimento con dirección inverso.

**Vitaminas:** Compuesto orgánico esencial en pequeñas cantidades, para el normal funcionamiento fisiológico y metabólico del organismo.

**Mastitis:** Trastorno inflamatorio de la mama. Que se debe generalmente a una infección por estreptococos y estafilococos, que son: proyección pigmentada en la punta de cada mama que proporciona la salida de cada leche.

**Lactosa:** Disacárido que se haya en la leche Lactancia materna: Alimentación con leche materna.

**Hormona:** Sustancia química transmisora producida por células del cuerpo y transportadas por la corriente sanguíneas hacia la células y órganos en los cuales imprime efectos regulatorios específicos.

**Germen:** Microorganismo patógeno.

**Grasa:** Sustancia compuesta de lípidos o ácidos grasos de distintas formas o consistencias.

**Leche humana:** Alimento específico cuyos componentes están en relación cualitativa y cuantitativa adecuadamente para cubrir las necesidades del niño.

**Leche artificial:** alimentación con otro tipo de leche generalmente de vaca.

**Técnicas para amantamiento:** son procedimientos que facilitan el proceso.

- ❖ Posición de la madre.
- ❖ Colocación del bebé.
- ❖ Buen agarre y succión.

#### **Factores de riesgo para el amamantamiento.**

Beneficios del amamantamiento son una serie de factores biológicos y psicológicos que ayudan tanto a la madre y al niño durante el proceso de amamantamiento.

## **CAPITULO III**

### **DISEÑO METODOLOGICO**

En el siguiente capitulo se dará a conocer: el tipo de estudio, la población y muestra; los métodos e instrumentos de recolección de datos, los procedimientos para la recolección de la información así como el plan de tabulación.

#### **3.1. TIPO DE ESTUDIO**

El diseño de esta investigación es no experimental, por cuanto la variable solo se describirá sin manipularla, por lo tanto esta investigación se ubico de un tipo de estudio descriptivo, prospectivo y de campo donde se obtuvo información del estado actual del problema estudiado, referido al nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna, aspirando determinar la naturaleza del fenómeno tal y como se presentó en el momento de la investigación.

Este estudio por estar incurso dentro del tipo de investigación descriptivo, permitió registrar, describir, interpretar y analizar el nivel de información que poseen las madres sobre la lactancia materna en la consulta Pre y Post Natal del Hospital Dr." Martín Lucena del Municipio" Muñoz Estado Apure.

## **3.2 POBLACION Y MUESTRA.**

### **3.2.1 POBLACION.**

Para esta investigación, la población estuvo conformada por las madres que asistieron a la consulta Pre y Post-Natal del Hospital Dr. Martín Lucena del Municipio Muñoz Estado. Apure. Estas madres sumaron un total de 41 personas que estaban censadas.

### **3.2.2 MUESTRA.**

Viene a constituir una parte o fracción representativa de un conjunto de la población, para el estudio se tomo como muestra el 100 % de la misma, es decir 41 persona por ser una población pequeña (censal), por lo tanto se utilizó un tipo de muestreo intencional u opinatico.

## **3.3 METODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS.**

Para la presente investigación, se diseño y aplicó una encuesta tipo cuestionario y constó de (9) ítems, que recoge la información relacionada a los conocimientos y/o información que poseen las madres sobre la lactancia materna. (Anexo A).

### **3.3.1. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.**

El instrumento utilizado se sometió a un proceso de validación por un grupo de expertos en la materia objeto de estudio, los cuales evaluaron la redacción, coherencia y pertinencia de los objetos del estudio con los ítems del cuestionario. Estos expertos fueron cinco (5) profesionales, quienes tienen conocimiento en metodología y en el tema tratado.

Por otro lado se explicó la validez de constructo, lo que significa que el cuestionario estuvo fundamentado en el basamento teórico plasmado en la investigación.

Del mismo modo se estableció la confiabilidad del instrumento aplicado, en una prueba test-retest, lo que permitió determinar la semejanza de las respuestas en un intervalo de tiempo determinado. Desde este punto de vista, es importante señalar que se aplicó el instrumento en una prueba piloto a un grupo de madres ocho (8) en total que reunieron características semejantes a la población en estudio con finalidad de correlacionar respuestas en dos aplicaciones para determinar si el instrumento era confiable; el cual determinó la confiabilidad del mismo en un 100%.

Estas madres no formaron parte de la población definitiva con quienes se desarrolló la encuesta, para que las respuestas no contaminaran su contenido.

### **3.4 PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCION DE LA INFORMACION**

Para recolectar la información se procedió a la aplicación del instrumento a las madres que representaban la población en estudio el mismo se realizo en la consulta pre y post natal de “Hospital Dr: Martín Lucena”, del Municipio Muñoz de Estado Apure, previamente citadas para el día acordado. Posteriormente se procedió a conocer los resultados como elementos importantes y considerables en relación al objetivo perseguido.

### **3.5. PLAN DE TABULACION Y ANÁLISIS.**

Los datos recabados mediante el instrumento, fueron procesados y luego tabulados en cuadros de distribución y de frecuencias para su análisis respectivo mediante la estadísticas descriptivas (frecuencia absoluta (fa) y frecuencia relativa (fr) de acuerdo a los indicadores y objetivos propuestos; luego de lo se representaran gráficamente en gráficos de sectores.



## **CAPITULO IV**

### **PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.**

#### **4.1. PRESENTACION DE LOS RESULTADOS.**

El análisis de los resultados para determinar el nivel de información que poseen las madres sobre la lactancia materna, en la consulta Pre y Post natal del Hospital Dr." Martín Lucena" del municipio Muñoz del Estado Apure. Se basó en la organización de los aspectos más relevantes de los indicadores propuestos en las dimensiones del estudio, y cuyos datos fueron obtenidos a través de un instrumento aplicado que permitió la Interpretación de los resultados de acuerdo a los objetivos propuestos en la investigación.

#### **2.3. ANALISIS DE LOS RESULTADOS.**

La estrategia empleada para el análisis estadístico de los resultados, consistió en la elaboración de cuadros y gráficos para organizar y presentar la información obtenida. El análisis cuantitativo expresa la distribución de frecuencia por categorías estudiadas; y se realizó mediante la estimación porcentual de los valores comparativos, propuestos en cada ítems, según la opinión de la población en estudio en una escala dicotomizada SI — NO.

A continuación la presentación de los resultados obtenidos de los conocimientos sobre la lactancia materna, que poseen las madres

## CUADRO 1.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las Madres sobre la leche materna, primer alimento del niño. Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.

---

La leche materna es el primer alimento que el niño debe consumir durante los primeros seis (6) meses de vida.

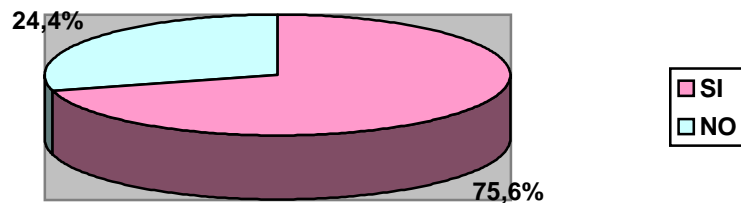
---

ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
SI	10	24,4
NO	31	75,6
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

**Fuente: Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.**

Los resultados obtenidos en el ítem N<sup>o</sup> 1 revela el concepto que tienen las madres sobre la lactancia materna, el 75,6% respondió afirmativamente, mientras que el 24,4% restante respondió no saberlo. Se confirmo según este resultado el desconocimiento de información básica de que su leche materna es el primer alimento que debe consumir su hijo.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las Madres sobre la leche materna, primer alimento del niño. Consulta pre y post natal Hospital Dr. "Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



Fuente: Grafico N° 1

## CUADRO 2.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las Madres sobre la composición de la leche materna, con sustancias para el desarrollo y crecimiento. Consulta pre y pots natal Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.

---

La leche materna contiene sustancia indispensable para el desarrollo y crecimiento del niño.

---

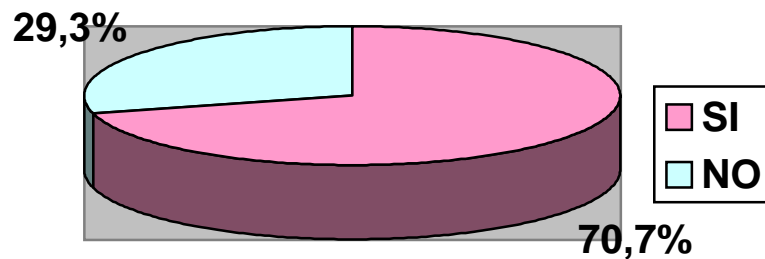
ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
NO	29	70,7
SI	12	29,3
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

Fuente: Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

En lo concerniente al ítems 2 referente a la composición de la leche materna se constató que el 70,7% de las madres encuestadas saben que la leche materna contiene sustancias indispensables para el desarrollo y crecimiento del niño, pero el 29,3% restante no lo sabe.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las Madres sobre la composición de la leche materna, con sustancias para el desarrollo y crecimiento Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.

Fuente: Grafico N<sup>o</sup>2.



### CUADRO 3.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento sobre la disponibilidad de la leche materna a cualquier hora, lugar y temperatura, Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.

---

En cuanto a la disponibilidad de la leche materna.

---

ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
a) Su composición está adaptada a las necesidades del niño.	3	7,3
b.) Está disponible a cualquier hora, lugar y temperatura adecuada.	12	29,3
c). Es menos manipulable.	2	4,9
d). Todas las anteriores.	24	58,5
e) Ninguna de las anteriores.	--	--
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

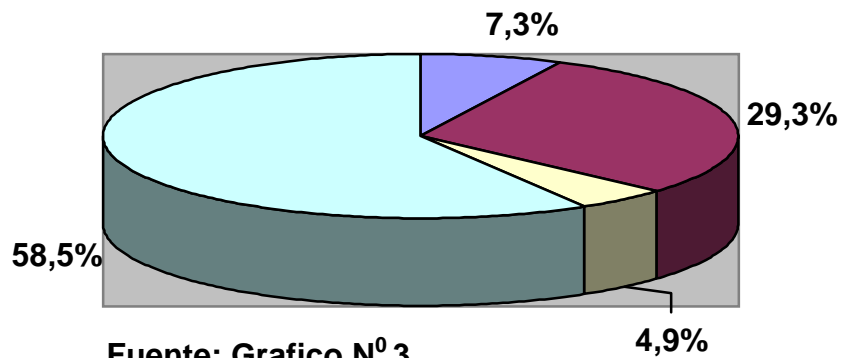
**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

De acuerdo al análisis cuantitativo del ítems 3, que indaga sobre el conocimiento de las madres en relación a la disponibilidad de la leche materna se detecto que el 58,5% consideró como disponibilidad todas las alternativas presentadas que puedan observarse en el cuadro 3, igualmente

el 29,3% consideró como ventaja que la leche materna está disponible a cualquier hora, lugar y temperatura adecuada. Un 7300 que la composición está adaptada a las necesidades del niño y un 4,900 que es menos manipulada.

Se observa con mucha claridad, que solo en 29% conoce la disponibilidad de la leche materna lo que indica que un porcentaje significativo de las madres encuestadas poseen poca información en relación a disponibilidad de la leche materna, pudiéndose detectar en estos resultados un porcentaje de 70,7% que conocen la disponibilidad de la leche materna a cualquier hora lugar y temperatura adecuada.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento sobre la disponibilidad de la leche materna a cualquier hora, lugar y temperatura, Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



#### CUADRO 4.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de la higiene para el amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003

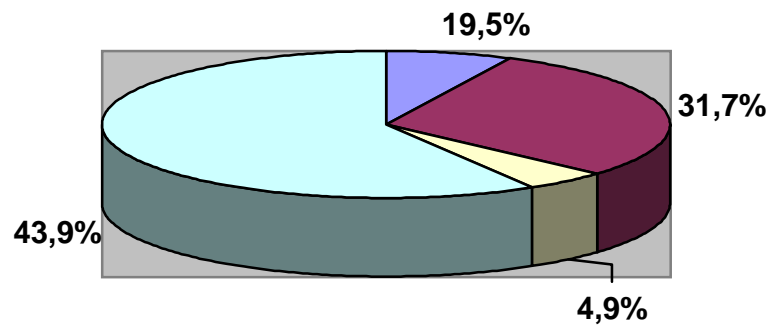
Conocimientos sobre la higiene de la leche materna.		
ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
a. Usar ropa cómoda.	2	4,9
b. Lavar la areola y el pezón.	8	19,5
c. Lavarse las manos con agua y jabón.	13	31,7
d. Todas las anteriores.	18	43,9
e. Ninguna de las anteriores.	--	--
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

Con relación al ítems 4 referido a la higiene de la lactancia materna, el mayor porcentaje representado por el 43,9% consideró como actividad de higiene materna todas las alternativas presentadas que pueden observarse en el cuadro 4, un 31,7% respondió lavarse las manos con agua y jabón, un 19,5% lavar la areola y el pezón antes de amamantar y un 4,9% usar ropa cómoda.

Puede deducirse que un porcentaje superior al 50% desconoce todas las actividades concernientes a la higiene que deben practicar las madres lactantes, para realizar el amamantamiento de su hijo es importante recalcar que las madres tienen una información adecuada sobre la higiene que se debe tener para amamantar al lactante.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de la higiene para el amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



Fuente: Grafico N° 4.



### CUADRO 5.

Frecuencia absoluta y Porcentual de la noción que tienen las madres sobre las técnicas de amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003

---

Conocimiento sobre las técnicas de amamantamiento.

---

ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
a. De preparación de la mama.	--	--
b. De posición para el amamantamiento.	16	39
c. De vaciamiento manual.	--	--
d. De conservación de la leche materna.	1	2,5
e. Todas las anteriores.	21	51,2
f) Ninguna de las anteriores.	3	7,3
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

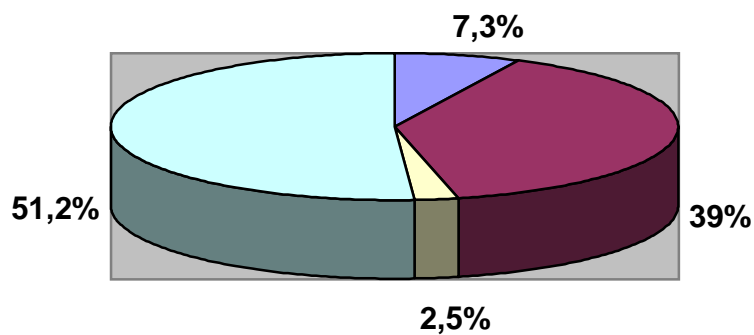
---

**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

En lo que respecta al ítem 5, que indaga sobre las técnicas de amamantamiento el 51,2% conoce todas las técnicas presentadas que se observan en el cuadro 5. El 39% conoce las técnicas para de posición para el amamantamiento, el 2,5% la conservación de la leche y el 7,3% responde no conocer ninguna de las anteriores.

No se registro frecuencia en las técnicas de preparación de la mama y de vaciamiento manual, lo que demuestra el desconocimiento sobre estas técnicas, importantes para lograr el éxito en el amamantamiento.

Frecuencia absoluta y Porcentual de la noción que tienen las madres sobre las técnicas de amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



Fuente: Grafico N° 5.

### CUADRO 6.

Frecuencia absoluta y Porcentual de la información que poseen las madres sobre la posición correcta para el amamantamiento. Consulta pre y post natal Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003

---

---

Conocimiento de las madres sobre la posición correcta para el amamantamiento.

---

---

<b>ALTERNATIVA</b>	<b>Fa</b>	<b>Fr (%)</b>
a. Madres relajadas y cómodas.	15	36,6
b. Cuerpo del bebé cerca de la madre	10	24,4
c. Cabeza y cuerno en línea recta.	--	--
d. La barbilla del bebé toca el pecho.	--	--
e. Todas las anteriores.	16	39
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

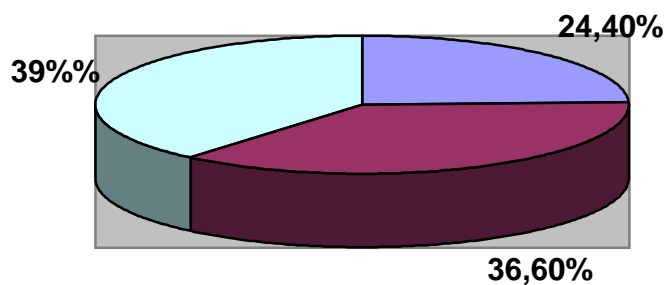
**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

Siguiendo las secuencias del análisis, se constató en el ítems 6 que el 39% de las madres encuestadas conocen la posición correcta para el amamantamiento exitoso

El 36,60o respondió que la madre debe estar relajada y cómoda y el 24,4% que e] cuerpo del bebé debe estar cerca de la madre

Demostrando en esta presentación de datos, que las madres desconocen como posición correcta para el amamantamiento que la cabeza y el cuerpo del niño deben estar en línea recta y la barbilla tocar el pecho de la madre, lo que no garantiza el éxito de la lactancia de las madres encuestadas.

Frecuencia absoluta y Porcentual de la información que poseen las madres sobre la posición correcta para el amamantamiento. Consulta pre y pots natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



Fuente: Grafico N<sup>o</sup> 6.

### CUADRO 7.

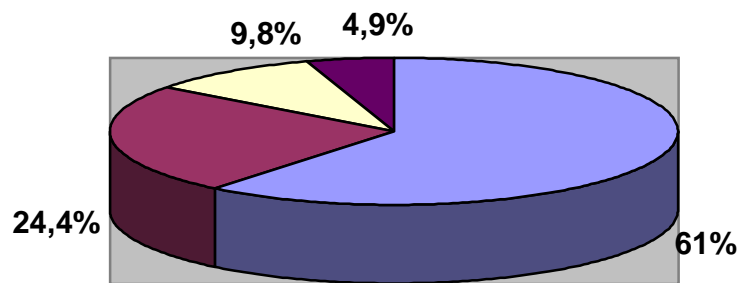
Frecuencia absoluta y Porcentual de los conocimientos de las madres lactantes sobre los factores de riesgo a la producción de leche materna. Consulta pre y post -natal Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003

Conocimiento de las madres lactantes sobre los factores de riesgo a la producción de leche materna.		
ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
a. Bebidas alcohólicas.	02	4,9
b. Medicinas sin orden médica.	10	24,4
c. Disgustos y preocupaciones.	04	9,8
d. Todas las anteriores.	25	61
e. Ninguna de las anteriores.	--	--
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

Con relación al ítems 7, aquí se indaga, sobre los conocimientos de las madres sobre factores que influyen en la disminución de la leche materna, puede observarse en el cuadro 7 que el 61% consideró todas las alternativas presentadas como factores de riesgo de disminución de la leche materna, el 24,4% respondió que las medicinas sin orden médica, el 9,8% los disgustos y preocupaciones y el 4,9% las bebidas alcohólicas café y cigarrillo. Se observan con estos resultados, que un porcentaje del 39% no poseen los conocimientos necesarios para evitar factores de riesgo que disminuyan la cantidad de leche materna necesaria para amamantar el niño.

Frecuencia absoluta y Porcentual de los conocimientos de las madres lactantes sobre los factores de riesgo a la producción de leche materna. Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



Fuente: Grafico N<sup>o</sup> 7

### CUADRO 8.

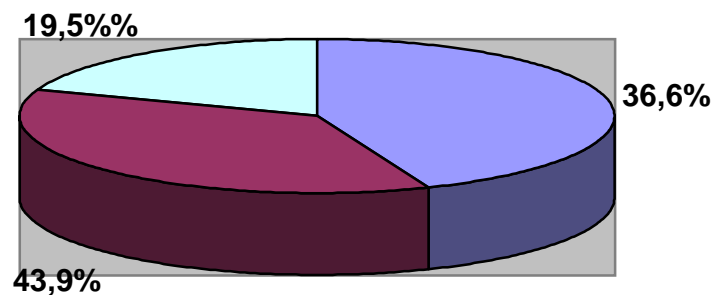
Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las madres sobre los beneficios de la lactancia materna para el niño. Consulta pre y post natal Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.

Conocimiento de las madres sobre los beneficios de la lactancia materna para el niño		
ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
a. Protección contra enfermedades.	18	43,9
b. Crecimiento y desarrollo normal.	8	19,5
c. Inteligencia superior.	--	--
d. Intercambio afectivo.	--	--
e. Todas las anteriores.	15	36,6
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

Para analizar el ítems 8, que indaga los conocimientos de la madre lactante sobre los beneficios de la lactancia materna, se encontró que el 43,9% de las encuestadas opinó que la leche materna es beneficiosa por la protección contra las enfermedades. El 36% consideró que todas las alternativas presentadas en el cuadro N° 8, proporcionan beneficios; mientras que el 19,5% restante respondió al crecimiento y desarrollo normal. No se registraron frecuencias para las alternativas inteligencia superior e intercambio afectivo. Los resultados de estos ítems permiten deducir la falta de conocimiento y/o información de las madres sometidas a estudio. Esta situación puede influir directamente en la motivación de las madres para lactar a sus hijos en sus primeros años de vida.

Frecuencia absoluta y Porcentual del conocimiento de las madres sobre los beneficios de la lactancia materna para el niño. Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



Fuente: Grafico N° 8.



### CUADRO 9.

Frecuencia absoluta y Porcentual acerca de los beneficios que proporcionan la lactancia materna a la madre. Consulta pre y post natal Hospital “Dr. Martín Lucena” del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.

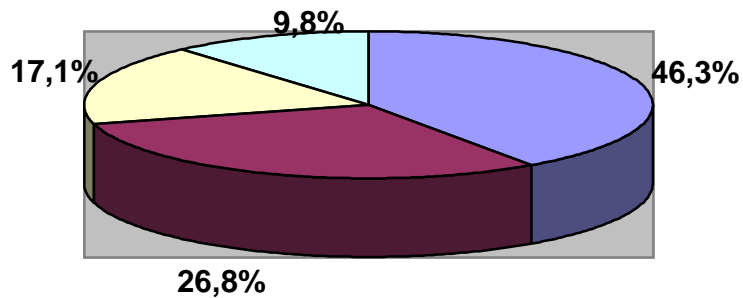
Conocimiento sobre los beneficios que le proporciona la lactancia materna a la madre.		
ALTERNATIVA	Fa	Fr (%)
a. Ayuda a contener el sangrado post parto.	07	17,1
b. Retarda la menstruación.	19	46,3
c. Reduce el riesgo de cáncer de ovarios y senos.	04	9,8
d. Todas las anteriores.	11	26,8
e. Ninguna de las anteriores.	--	--
<b>TOTALES</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Datos obtenidos en cuestionario aplicado en Abril 2.003.

En el análisis del ítems 9, que recoge la opinión sobre los conocimientos acerca de los beneficios que la lactancia materna aporta a las

madres lactantes se constató que el 46,30% de la población sometida a estudio la alternativa retardo de la menstruación, 26,8% considero todas las alternativas presentadas que puedan observarse en el cuadro 9, el 17,1% respondió que es beneficiosa por que ayuda a contener el sangramiento post parto y el 9,8% respondió que reduce riesgo de cáncer de ovarios y senos.

Frecuencia absoluta y Porcentual acerca de los beneficios que proporcionan la lactancia materna a la madre. Consulta pre y post natal Hospital "Dr Martín Lucena" del Municipio Muñoz Estado Apure 2.003.



**Fuente: Grafico N° 9.**

## **CAPITULO V.**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.**

#### **5.1.- Conclusiones.**

Con relación a los conocimientos que poseen las madres sobre la lactancia materna los hallazgos reportan que el 75,6% de la población en estudio tiene un concepto claro de lactancia materna. Sin embargo se pudo confirmar el desconocimiento de información básica sobre otros aspectos tales como las cualidades de la leche materna para alimentar al niño durante los primeros seis meses de vida hasta los dos años.

A si mismo se constato que solo el 58,5% tiene conocimiento sobre las ventajas de la leche materna y un porcentaje superior al 50% desconocen las actividades concernientes a la higiene que debe practicar la madre lactante. Se comprobó desconocimiento de algunas técnicas de amamantamiento y de los factores que pueden disminuir la cantidad de la leche materna.

Se evidencio una preparación limitada en relación con los beneficios que proporciona la leche materna, tanto para el niño como para la madre.

Quedo demostrado a través del análisis de los resultados obtenidos, que las madres lactantes que asisten a la consulta pre y post natal del Hospital” Dr. Martín Lucena del Municipio Muñoz Estado Apure no posee los conocimientos suficientes sobre lactancia materna, lo que disminuyen el éxito en la misma.

## 5.2. RECOMENDACIONES.

A la Dirección Regional de Salud, como institución formadora del desarrollo regional al cuidado de la salud, para que apoye y promueva la lactancia materna y por ende establezca una normativa donde todo neonato, lactante menor y mayor reciban como alimento leche materna.

Al Departamento Regional de Enfermería, implementar programas de Educación continuas a todo el personal de enfermería que la hora en la organización con el objetivo que todos se involucren a promover la lactancia materna a través de:

- ❖ Una política de lactancia materna donde se le comunique.
- ❖ Rutinariamente a todas las personas encargadas al cuidado de salud.
- ❖ Entrenar a todas las gestantes sobre los beneficios y el manejo de la lactancia
- ❖ Informarle a todas las gestantes sobre el manejo de la lactancia.
- ❖ Mostrarles a las madres como amamantar y como mantener la lactancia en caso que sean separados del bebe.
- ❖ No darle al recién nacido ningún alimento diferente a la leche materna.
- ❖ Practicar alojamiento conjunto.
- ❖ Estimular amamantamiento libre a libre demanda.
- ❖ Ayudar al establecimiento de grupos de apoyo de la lactancia materna.

- ❖ A la coordinación de Enfermería promover la preparación académica y actualización al personal de enfermería, para que todos se involucren a fomentar la lactancia materna en las consultas pre y post natal y de crecimiento y desarrollo.
- ❖ Al servicio de higiene infantil realizar el proceso de amamantamiento, importancia.
- ❖ Ventajas y desventajas y beneficios que tiene la lactancia materna tanto para el niño, como la madre.
- ❖ Esto se debe realizar a través de:
  - ❖ Jornadas de información.
  - ❖ Charlas.
  - ❖ Material impreso (folletos, trípticos visitas domiciliarias y otros.)

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDRADES, L. Y GUANIPA. P, (1.998). Nivel de Conocimiento de las Madres sobre la Lactancia Materna y su Relación con los Tipos de Alimentación que Ingieren los Niños Menores de Seis Meses.

ÁLVAREZ. M, (1.998). Influencia de la Lactancia Materna y su duración en al Salud del Niño. Jornada de Atención al niño. Cuba.

ALVAREZ P. (1.998). Trabajo de Grado no Publicado Universidad de Carabobo Valencia.

BRITTO, B. Y MENESES, I. (1.998). Influencia de la Lactancia y su duración en la Salud del Niño. Informe Realizado en el Hospital Marina Carvajal. Santa Clara Carabobo.

CARVAJAL. C. (1.989) Administración de la Lactancia Materna. Bogota Colombia.

CORRE A Y MENDOZA, (1 .998). Nivel de Información que poseen las Madres sobre la Lactancia Materna. Trabajo de Grado no Publicado. Caracas — UCV.

Diccionario Médico: Grupo Mosby (1.998). Editorial Océano.

- HERNANDEZ, A. (1.998). Programa sobre los Beneficios de la Lactancia Materna a través de la Fundación no Gubernamental. Amamanta. Jornada de Atención al Niño. Caracas.
- IRFAN, P. (1.998). ¿Por que la Lactancia Materna?. Argentina Tríptico Informativo.
- KUSTMAN, A. (1 .998). La lactancia Natural, Avance y Estado Actual en el Hospital San Juan de Dios. U.C.V. Caracas.
- O.M.S. (1.998). La Motivación a las Madres y su Participación a los Programas de Atención a la Niñez. Cuba.
- PÉREZ Y LUCENA (1.998). Evaluación de un Programa de Lactancia Materna en Consulta de Pre y Postnatal. Valencia. IUTEPAL.
- SABINO, E. Y OTROS. (1.976). Metodología de la Investigación. México. Editorial McGraw -Hill.
- SIFONTES. Y. DEL SOCORRO, (1.998). Investigación de Enfermería en un Grupo de Mujeres Trabajadoras para apoyar a la Lactancia Materna. Trabajo en Grado no Publicado. Valencia Universidad de Carabobo.
- VALIENTE. ABALA, (1.999). Patología Nutricional en América Latina y El Caribe. Informe de las Jornadas de Nutrición Bolivia.
- Zabala, A. (1.997) Dilemas Éticos de Enfermería. Modulo Instruccional de Enfermería. Valencia

# ANEXOS



**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE ENFERMERIA**

**CUESTIONARIO**

**PRESENTACION:**

La presente encuesta tiene como objetivo determinar la información que poseen las madres sobre la lactancia materna en la consulta pre y post natal del Hospital "Dr. Martín Lucena" del Municipio Muñoz del estado Apure.

En este sentido se le agradece dar repuesta a las preguntas formuladas ya que la presente investigación forma parte de los requisitos exigidos por la Universidad Central de Venezuela, para obtener el título de Licenciado en Enfermería.

**Muchas gracias.**

## INTRUCCIONES

El cuestionario consta de dos partes: En la primera se presentaran dos preguntas contentivas de los conocimientos y/o información que poseen las madres lactantes sobre las características de la lactaria al seno la preguntas se presentan con dos alternativas de respuestas (SI y NO) en cuyos espacios usted debe responder marcando una (X), la segunda parte, consta de siete preguntas relacionadas con el amamantamiento y se presentan con alternativas de repuesta de selección múltiple debe marcar las repuestas que usted considere correcta marcando una (X).

### 1. PARTE:

Coloque una (X) al lado de la categoría que se adapte a su repuesta.

**1. La leche materna es el primer alimento que debe consumir el niño durante los seis primeros seis meses de vida**

Si \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

**2. La leche materna tiene sustancias indispensables para el desarrollo y crecimiento del niño**

Si \_\_\_\_\_

No \_\_\_\_\_

## II. PARTE.

### 3. En cuanto a la disponibilidad de la leche materna están:

- a). \_\_\_\_\_ Su composición está adaptada a las necesidades del niño.
- b). \_\_\_\_\_ Está disponible a cualquier hora, lugar y temperatura adecuada.
- c). \_\_\_\_\_ Es menos manipulada.
- d). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores
- e). \_\_\_\_\_ Ninguna de las anteriores.

### 4. La higiene de la lactancia materna consiste en:

- a). \_\_\_\_\_ Usar ropa cómoda,
- b). \_\_\_\_\_ Lavar areola y pezón antes de amamantar.
- c). \_\_\_\_\_ Lavarse las manos con agua y jabón.
- d). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores.
- e). \_\_\_\_\_ Ninguna de las anteriores.

### 5. Las siguientes técnicas son propias para el amamantamiento:

- a). \_\_\_\_\_ Preparación de la mama.

- b). \_\_\_\_\_ Posición para el amamantamiento.
- c). \_\_\_\_\_ Vaciamiento manual.
- d). \_\_\_\_\_ Conservación de la leche materna.
- e). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores.
- t). \_\_\_\_\_ Ninguna de las anteriores.

**6. La posición correcta para el amamantamiento es:**

- a). \_\_\_\_\_ Madre relajada y cómoda
- b). \_\_\_\_\_ Cuerpo del bebé cerca de la madre.
- c). \_\_\_\_\_ Cabeza y cuerpo en línea recta.
- d). \_\_\_\_\_ La barbilla del bebé toca el pecho.
- e). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores.
- f). \_\_\_\_\_ Ninguna de las anteriores.

**7. La cantidad de la leche materna puede disminuir por factores como:**

- a). \_\_\_\_\_ Bebidas alcohólicas, café y cigarrillo
- b). \_\_\_\_\_ Medicinas sin orden médica.
- c). \_\_\_\_\_ Los disgustos y preocupaciones.

d). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores.

e). \_\_\_\_\_ Ninguna de las anteriores.

**8. Los beneficios de la lactancia materna para el niño son:**

a). \_\_\_\_\_ Protección contra enfermedades

b). \_\_\_\_\_ Crecimiento y desarrollo normal.

c). \_\_\_\_\_ Inteligencia superior.

d). \_\_\_\_\_ Intercambio afectivo.

e). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores.

f). \_\_\_\_\_ Ninguna de las anteriores.

**9. Los beneficios de la lactancia materna para la madre son:**

a). \_\_\_\_\_ Ayuda a contener el sangrado post parto.

b). \_\_\_\_\_ Retarda la menstruación.

c). \_\_\_\_\_ Reduce el cáncer de ovarios y senos.

d). \_\_\_\_\_ Todas las anteriores.

## **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.**

El instrumento utilizado se sometió a un proceso de validación por un grupo de expertos en la materia objeto de estudio, los cuales evaluaron la redacción, coherencia y pertinencia de los objetos del estudio con los ítems del cuestionario. Estos expertos fueron cinco (5) profesionales, quienes tienen conocimiento en metodología y en el tema tratado.

Por otro lado se explicó la validez de constructo, lo que significa que el cuestionario estuvo fundamentado en el basamento teórico plasmado en la investigación.

Del mismo modo se estableció la confiabilidad del instrumento aplicado, en una prueba tes-retes, lo que permitió determinar la semejanza de las respuestas en un intervalo de tiempo determinado. Desde este punto de vista, es importante señalar que se aplicó el instrumento en una prueba piloto a un grupo de madres ocho (8) en total que reunieron características semejantes a la población en estudio con finalidad de correlacionar respuestas en dos aplicaciones para determinar si el instrumento era confiable; el cual determinó la confiabilidad del mismo en un 100%.

Estas madres no formaron parte de la población definitiva con quienes se desarrolló la encuesta, para que las respuestas no contaminaran su contenido